



راهنمای نمونه ادرار ۲۴ ساعته

شماره سند: ب-۱-۱۰-۶

نمونه ادرار ۲۴ ساعته که برای تشخیص بسیاری از بیماریها مخصوصا بیماریهای کلیوی مورد استفاده قرار می گیرد و باید طی ۲۴ ساعت دقیقاً جمع اوری گردد. به همین منظور گالن هایی از سوی آزمایشگاه در اختیار شما قرار می گیرد.

- برخی از این گالن ها حاوی مواد نگهدارنده مایع یا جامد است و نکته مهم این است که شما نباید به هیچ عنوان این مواد را خالی کنید.
- برای جمع اوری ادرار ۲۴ ساعته به هیچ عنوان از ظروفی غیر از ظرفهایی که آزمایشگاه در اختیار شما قرار می دهد استفاده نکنید.

ضمن رعایت موارد ذیل ضروری است:

- در ابتدای جمع اوری نمونه دفع ادرار را انجام داده و آن را دور بریزید زمان را دقیقاً یادداشت کنید.
- به مدت ۲۴ ساعت یعنی (از ساعت ۷ صبح تا ساعت ۷ صبح فردا) تمامی نوبت های دفع ادرار را در ظرف مخصوصی که از طرف آزمایشگاه در اختیار شما قرار گرفته است جمع اوری کنید.
- در طول جمع اوری ادرار باید ظرف جمع اوری دور از دسترس کودکان و در جای خنک ترجیحاً در یخچال نگهداری شده و بلافاصله پس از اتمام کار به آزمایشگاه تحویل داده شود.
- ممکن است این ظرف حاوی مواد نگهدارنده شیمیایی باشد. لذا از تماس داخل ظرف با دست یا هر نقطه دیگر بدن اجتناب شود.
- آخرین نوبت دفع ادرار باید راس همان ساعتی که جمع اوری ادرار شروع شده بود، انجام و در ظرف مخصوص جمع اوری نمونه ریخته شود.
- اولین نمونه ادرار را بطور کامل دور ریخته و از نمونه بعدی شروع و به جمع اوری ادرار نمائید تا آخرین ادرار ۲۴ ساعته به مجموع ادرار قبلی اضافه نمائید.
- برای درک بهتر موضوع به مثال زیر توجه نمائید. ساعت ۷ صبح امروز ادرار خود را دفع نموده و آن را در توالت تخلیه کنید و سپس تا فردا صبح هر بار که دفع ادرار انجام می دهید آن را در ظرف مخصوص نمونه گیری بریزید. آخرین نوبت ادرار خود را راس ساعت ۷ صبح فردا در داخل ظرف مخصوص جمع اوری نموده و آن را به آزمایشگاه تحویل دهید.

منبع: Henrys (Clinical Diagnosis and Management by Laboratory Method)

تهیه کننده: مهدی افتخاری کارشناس ارشد علوم آزمایشگاهی

تأیید کننده: دکتر فاطمه خواجه پاتولوژیست

واحد آموزش سلامت - تابستان ۱۴۰۴